



Vous, votre diabète et votre traitement

Le diabète est une maladie évolutive : votre traitement va donc lui aussi évoluer.

Les premiers éléments *permettant de faire baisser votre glycémie* à mettre en place sont les « **mesures hygiéno-diététiques** » : activité physique et alimentation, ces sujets ont déjà été abordés dans nos précédentes lettres.

Puis, quand votre HbA1c s'élève à nouveau, les médicaments deviennent indispensables.

Ils appartiennent à plusieurs classes, d'abord par voie orale, puis, quand votre équilibre glycémique (visualisé par les contrôles glycémiques capillaires (au bout du doigt) que vous effectuez vous-même, et par l'HbA1c dosée au laboratoire tous les 3 à 4 mois) se détériore, des traitements injectables peuvent y être associés.

Les traitements complémentaires concernent les autres facteurs de risque cardiovasculaires, comme l'hypercholestérolémie, l'hypertension artérielle, ou les traitements cardiologiques (insuffisance coronarienne,...)

1° Les traitements par voie orale : insulinosensibilisateurs et insulino sécréteurs

Il y a ceux qui vont faciliter l'action de votre insuline, éviter que votre pancréas s'épuise trop vite, et ceux qui vont obliger celui-ci à fabriquer plus d'insuline.

En théorie, les 1ers seront prescrits par votre médecin dès que nécessaire, les 2nds pourront ensuite être associés. Néanmoins, comme lors de tout traitement, il peut exister des contre-indications, ou des effets secondaires, et la stratégie peut être à revoir : il est donc important que vous mentionniez toujours les allergies connues avant de débiter un médicament, et les désagréments que vous pourriez ressentir lors de la prise d'un nouveau produit.

2° les traitements injectables : ils sont maintenant de 2 sortes : les analogues du GLP1, et l'insuline

Certes, l'injection reste leur seul mode d'administration possible, mais les stylos actuellement à disposition facilitent grandement celle-ci. Demandez à votre médecin de vous montrer en quoi consistent ces injections, même si ces traitements n'ont pas encore été évoqués : avoir vu de quoi il retourne vous permettra de vous apercevoir que ce geste n'est pas si compliqué.

La mise en route de ce type de traitement au moment opportun vous permettra de retarder au mieux les complications de votre diabète.

Le réseau est à votre disposition pour en parler ; les prochaines lettres seront consacrées à tous ces traitements.

Dès la rentrée nous vous proposons :

• 2 ateliers de groupe ;

le Vendredi 17 Septembre 2010 : les traitements oraux du diabète : le vôtre et les autres

le Vendredi 8 Octobre 2010 : les soins des pieds chez le diabétique et le chaussage

• Une nouvelle marche éducative le 09/10/2010

N'oubliez pas de vous inscrire au 01 47 69 72 26

